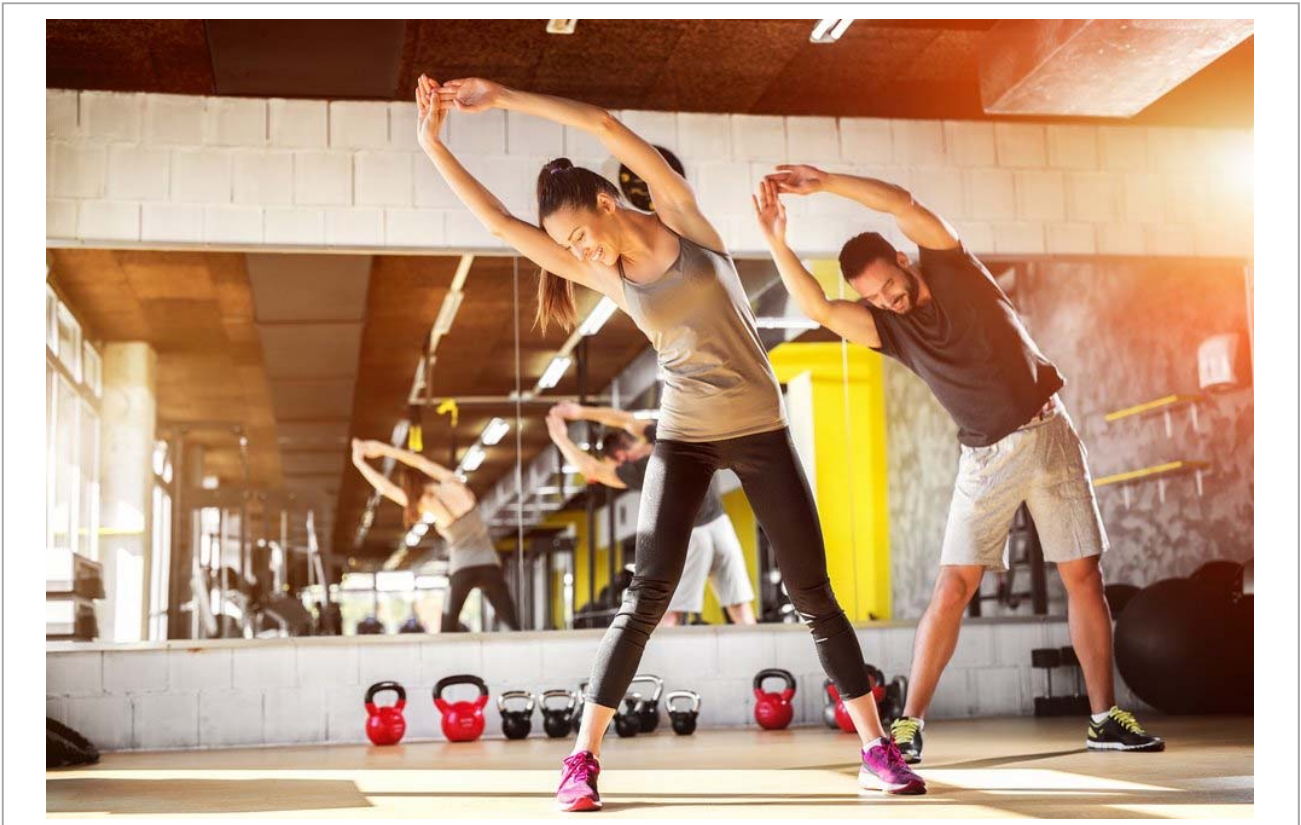


Asking about Physical Activities

この Unit では、運動について話をする際の表現について学びます。



Target Expressions

- Do you often . . . ?
よく〇〇しますか？
- per (day / week / month, etc.)
(日、週、月など)に、につき、毎に
- be into . . .
〇〇が好きである、〇〇に凝っている

Examples

- | | |
|---|--|
| 1 | Do you often go to the gym?
よくジムに行きますか？ |
| 2 | How many times per week do you work out?
1週間に何回トレーニングをしますか？ |
| 3 | Are you into playing sports?
スポーツをするのは好きですか？ |

Gap-fill

SET 1

1	Do you () go to the gym? よくジムに行きますか？
2	How many times () week do you work out? 1週間に何回トレーニングをしますか？
3	Are you () playing sports? スポーツをするのは好きですか？

SET 2

1	Do you () work out? よくトレーニングしますか？
2	I try to go to the gym at least 3 times () week. 少なくとも1週間に3回ジムに行くようにしています。
3	Are you () physical activities in general? 体を動かすこと全般がお好きですか？

SET 3

1	Do you () get some exercise? よく運動をしますか？
2	I try to go on a long walk once () week. 1週間に1度は長めの散歩に出かけるようにしています。
3	I'm really () outdoor activities like hiking. ハイキングのようなアウトドアにすごく凝っています。

Dialog

[1]

Takashi	Do you often go to the gym? ジムにはよく行きますか？
Chloe	I work out sometimes, but I don't usually go to the gym. 時々トレーニングをしますが、普段ジムには行きません。
Takashi	I see. I was thinking about exercising more. そうですね。もっと運動しようかと考えていたところなんです。

[2]

Takashi	How many times per week do you work out? 1週間に何回トレーニングをしますか？
Chloe	Actually, I only work out 3 or 4 times a month. I'm pretty busy, so it's hard to find time. 実は、1か月に3、4回しかトレーニングしません。かなり忙しいので、時間がとれなくて。
Takashi	I know how that is. Hopefully you can find more time in the future. わかります。そのうちもっと時間がとれるようになるといいですね。

[3]

Takashi	Do you do any other physical activities? Are you into playing sports? 他に何か体を動かすことはありますか？スポーツをするのは好きですか？
Chloe	I used to play tennis a lot when I was younger, but recently I haven't played much. 若い時はよくテニスをしていましたが、最近はあまりしていません。
Takashi	I'm similar. I used to play rugby, but it's hard to play now that I'm getting older. 私も似たようなものです。以前ラグビーをしていましたが、今や年をとってきているので難しいです。

Vocabulary

per ...	～に、～につき、～毎に
be into ...	～が好きである、～に凝っている
work out	トレーニングをする、運動をする
play sports	スポーツをする
at least	少なくとも
physical activity	体を動かすこと、運動
get exercise	体を動かす、運動をする
go on a walk	散歩に出かける
outdoor activity	アウトドア、アウトドア活動
exercise	体を動かす、運動をする
Hopefully, ...	～だといいですね、～することを願っています
recently	最近
now that ...	今や～なので